

WALDBADEN- NUTZEN SIE DEN WALD ALS KRAFTQUELLE!

2 Nächte inkl. Vollpension, Begrüßungs-
cocktail, Waldbaden und Sauna zum Preis
von 326,50 € pro Person im Doppel-
zimmer oder 366,50 €
im Einzelzimmer.

TERMINE

25.06 – 27.06.2021

27.08. – 29.08.2021

08.10. – 10.10.2021

10.12. – 12.12.2021

Mindestteilnehmerzahl
6 Personen

SPORTHOTEL
GRÜNBERG



HESSISCHER FUSSBALL-VERBAND E.V.

WALDBADEN- TUN SIE KÖRPER & GEIST ETWAS GUTES

Sie möchten dem stressigen Alltag entfliehen und ohne Zeitdruck neue Energie tanken? Tauchen Sie mit allen Sinnen in den Wald ein, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Hier finden Sie Ruhe und Gelassenheit.

POSITIVE EFFEKTE

- Reduktion der Pulsfrequenz und des Blutdruckes
- Senkung des Cholesterin- und Blutzuckerspiegels
- Verbesserung des Fettstoffwechsels
- Stärkung des Herz- und Gefäßsystems
- Stärkung des Immunsystems
- Höhere Konzentrationsfähigkeit

UNSER ANGEBOT

- 2 Übernachtungen
- 2 Frühstücke
- 1 Begrüßungscocktail
- 1 Mittagessen
- 2 Abendessen (3-Gänge-Menü)
- 1 Kaffee und Kuchen
- 10-Stunden-Kurs Waldbaden und Entspannungsübungen
- Preis: 326,50 € pro Person im Doppelzimmer
oder 366,50 € im Einzelzimmer

AUSRÜSTUNG

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk sowie Witterungsangepasste Kleidung mit, da das Waldbaden auch bei Regen stattfinden wird. Zusätzlich können ein kleiner Rucksack, Sonnen- und Zeckenschutz, sowie eine Sitzunterlage von Nutzen sein.

TERMINE

25.06 – 27.06.2021
27.08. – 29.08.2021
08.10. – 10.10.2021
10.12. – 12.12.2021

Mindestteilnehmerzahl
6 Personen

JETZT BUCHEN

Tel. 06401 8020 | info@sporthotel-gruenberg.de
www.sporthotel-gruenberg.de