



*Anerkannte Bildungsurlaube*

# DEINE (R)AUSZEIT

*Reloaded* Gesundheitsprävention • Coaching



**Sabine Dörr**

[www.reloadled.coach](http://www.reloadled.coach) • [sabine.doerr@reloadled.coach](mailto:sabine.doerr@reloadled.coach)



## VHS Lich + S. Dörr - Seminarhotel Jakobsberg/Grünberg

- 02. - 06.05.2022
  - 17. - 21.10.2022
  - 20. - 24.03.2023
- 
- Waldbaden - Shinrin Yoku;  
Der Wald als Therapeut!

## Reloaded S. Dörr - Seminarhotel Jakobsberg/Grünberg

- 22. - 26. 08.2022
  - 19. - 23.11.2022
- 
- Waldbaden - Shinrin Yoku;  
Der Wald als Therapeut!
- 
- Shinrin Yoku - Herzenspfade  
Waldbaden in Zeiten von Abschied, Trauer,  
Verlust!

## Reloaded S. Dörr - Jugendgästehaus/Laubach

- 20. - 24.05.2022
  - 20. - 24.02.2023
  - 14. - 18.11.2022
  - 14. - 18.01.2023
- 
- Shinrin Yoku - Herzenspfade  
Waldbaden in Zeiten von Abschied, Trauer,  
Verlust!
- 
- Life Balance und  
die heilsame Kraft des Waldes!

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

SELBSTFÜRSORGE