



Mobil 0176 600 188 53

# Preise 2024 2025

## ***Shinrin Yoku - Waldbaden***

### **Kurse in Grünberg**

Dauer: ca. 3 Stunden

Treffpunkt: lt. Ausschreibung

- 24.- €** • Standard
- 30.- €** • mit Kuchen und Getränk
- 32.- €** • mit Gourmet-Picknick
- 34.- €** • zu Neujahr mit Fingerfood

## ***Shinrin Yoku - Herzenspfade***

### **Tagesworkshop im Grünberger Brunnental**

Uhrzeit: 10 Uhr bis 17 Uhr

Treffpunkt: Winterplatz 4, Grünberg

- 95.- €** • Workshop
- Tagesverpflegung incl. Getränke
- Skript, Materialien

## ***Pilgern trifft auf Waldbaden***

### **4 Tage Auszeit:**

Montag ab 16 Uhr - Donnerstag 14 Uhr

Ort: Vater Bender Heim

in Schotten-Hoherodskopf

- 395.- €** • Übernachtung im Einzelzimmer/  
Vollpension

## ***Resilienz und Achtsamkeit - der Schlüssel zur inneren Balance***

### **Seminar VHS Lich + Reloaded**

3 Tage:

Freitag ab 17 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Ort: VHS-Haus Lich

- 99,00 €/ ab 6 TN** • Skript, Material
- 79,50 €/ ab 8 TN**



Preise  
2024  
2025

Mobil 0176 600 188 53

5 Tage (R)Auszeit bzw. berufliche Bildung \*anerkannter Bildungsurlaub

**Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!**

330.- € \*2024

360.- € \*2025

**Shinrin Yoku - Herzenspfade; Waldbaden in emotional bewegten und bewegenden Zeiten**

370.- €

**Life Balance und die heilsame Kraft der Natur**

450.- €

**Den Stürmen des (Berufs-)Lebens stand halten!  
Resilienz - mental stark**

395.- €

**Seelenschmeichler – Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance**

490.- €

**Gesundzeit – Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz.**

530.- €

**Klangdialog - Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte**

450.- €

**Ausbildung Kursleiter\*in (6 Tage)  
Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur  
(Gruppen und Teams)**

795.- €

**Ausbildung zum\* (mit dem Schwerpunkt:  
Resilienztrainer  
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen**

850.- €

\*Kursgebühr incl. Skripte und Materialien zuzüglich:

- Pauschale für Übernachtung und Vollpension, im Einzelzimmer oder Tagungspauschale \*für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

## Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten

### Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

**5 Tage/4 Nächte 468,00 €**

**6 Tage/5 Nächte 576,00 €**

oder

**5 Tage 196,00 €**

**6 Tage 236,00 €**

### Berggasthof in Schotten-Hoherodskopf

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

**5 Tage/4 Nächte 380,00 € (2025 = 430,00 €)**

**6 Tage/5 Nächte 460,00 € (2025 = 520,00 €)**

**5 Tage 155,00 € (2025 = 175,00 €)**

**6 Tage 186,00 € (2025 = 210,00 €)**

### CasaVita Seminarhaus in Eschwege

- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

**5 Tage 45,00 €**

## Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten

### Vogelsbergdorf - Kolpingferiendorf in Herbstein

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

**5 Tage/4 Nächte**      **398,00 €**

oder

**5 Tage**      **155,00 €**

### Genussgasthof Fulda Quelle in Gersfeld

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

**5 Tage/4 Nächte**      **429,00 €**

oder

**5 Tage**      **209,00 €**

### Naturhotel Hessische Schweiz in Meinhard-Hitzelrode

- Übernachtung im EZ
- Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungspauschale ohne Übernachtung
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum

**5 Tage/4 Nächte**      **395,00 €**

oder

**5 Tage**      **135,00 €**