

# Reloaded



**Bildungsträgerin und Dozentin**



**Sabine Maria Dörr**

**Preisliste  
2025**

**Das Dozenten - Team**



**Stephanie Munzert**



**Daniela Friedrich**



**Romana Jansen**



**Cathrin Solbrig-Bibo**



**Mario Gude**



**Johanna Hechfellner**



**Sabrina Meyer**



**Christian Eichenauer**

## 5 Tage (R)Auszeit und berufliche Bildung

*\*anerkannte Bildungsurlaube*

**Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!** 360.- €

**Life Balance und die heilsame Kraft der Natur** 450.- €

**Den Stürmen des (Berufs-)Lebens standhalten!  
Resilienz - mentale Stärke** 395.- €

**Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie  
zur inneren Balance** 490.- €

**Gesundzeit -  
Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz** 530.- €

**Klangdialog -  
Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte** 450.- €

**Gesunde Kommunikation - Starke Führung  
mit der Schlüsselkompetenz Resilienz** 1600.- €

Führungskräfte  
Entwicklung

NEW

**Ausbildung Kursleiter\*in (6 Tage)** 795- €  
**Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur  
(Gruppen und Teams)**

**Ausbildung zum (6 Tage)** 850.- €  
**Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt:  
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen**

**\*Kursgebühr incl. Skripte und Materialien** zuzüglich:

- Pauschale für Übernachtung und Vollpension im Einzelzimmer (bzw. DZ) oder Verpflegungspauschale \*für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

## Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

### Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

oder

<b>5 Tage/4 Nächte</b>	<b>498,00 €</b>	(DZ 430.-)
<b>6 Tage/5 Nächte</b>	<b>612,00 €</b>	(DZ 516.-)
<b>Zusatznacht/Frühst.</b>	<b>61,00 €</b>	

<b>5 Tage</b>	<b>212,00 €</b>
<b>6 Tage</b>	<b>266,00 €</b>

### Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

### Fastenwoche!!

- Übernachtung im Einzelzimmer
- Bio-Fasten-Vollverpflegung
- kalte und warme Fastengetränke
- Sauna
- Tagungskosten
- \*Massagen gegen Gebühr

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Fastenverpflegung ganztägig
- Tagungskosten

oder

<b>5 Tage/4 Nächte</b>	<b>390,00 €</b>	(DZ 350.-)
<b>Zusatznacht/Frühst.</b>	<b>61,00 €</b>	

<b>5 Tage</b>	<b>163,00 €</b>
---------------	-----------------

### Hotel Berghof Wasserkuppe & Eventgasthof Fuldaquelle bei Gersfeld

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

oder

<b>5 Tage/4 Nächte</b>	<b>499,00 €</b>	(DZ 459.-)
<b>Zusatznacht/Frühst.</b>	<b>65,00 €</b>	

<b>5 Tage</b>	<b>219,00 €</b>
---------------	-----------------

## Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

### **Vogelsbergdorf Kolpingdorf Herbstein GmbH - das besondere Dorf mit Hotelcharakter !**

- Übernachtung im Einzelzimmer (Bungalow) incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

oder

**5 Tage/4 Nächte**      **398,00 €** (DZ 358.-)  
**Zusatznacht/Frühst.**      **67,00 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

**5 Tage**      **155,00 €**

### **Lakeside Resort\*\*\*\* Michaela am Stausee in Antrifttal-Seibelsdorf**

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Tagungskosten

oder

**5 Tage/4 Nächte**      **526,00 €** (DZ 448.-)  
**Zusatznacht/Frühst.**      **89,00 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Tagungskosten

**5 Tage**      **249,00 €**

### **FETZ Das Loreley Hotel\*\*\* S natürlich - besonders - anders**

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Wasser
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Wasser im Seminarraum
- Tagungskosten
- Saunabnutzung

oder

**5 Tage/4 Nächte**      **595,00 €** (DZ 550.-) Winter  
**5 Tage/4 Nächte**      **795,00 €** (DZ 755.-) Sommer  
**Zusatznacht/Frühst.**      **95,00 €**

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

**5 Tage**      **195,00 €** Winter  
**5 Tage**      **195,00 €** Sommer

**Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten  
in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person**

**Haus im Herrengrund in Schollbrunn • Neu-Bethanien GmbH  
bei Wertheim, umrahmt von der wundervollen Natur im südlichen Spessart**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Tafelwasser</li> <li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Tafelwasser</li> <li>• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> <p><b>5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ 459.-)</b>  <b>Zusatznacht/Frühst. 67,00 €</b></p>	oder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Tafelwasser</li> <li>• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen</li> <li>• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> <p><b>5 Tage 198,00 €</b></p>
--	------	---

**Shuttle Service bei Anreise mit der Bahn, pro Fahrt:**

- von Wertheim Bahnhof (12 km) 16.- €
- von Würzburg Bahnhof (46 km) 60.- €
- von Marktheidenfeld Busstation (16 km) 18.- €

**Haus im Herrengrund in Schollbrunn Fastenwoche!!**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Einzelzimmer</li> <li>• Bio-Fasten-Vollverpflegung</li> <li>• kalte und warme Fastengetränke</li> <li>• Sauna</li> <li>• Tagungskosten</li> <li>• *Massagen gegen Gebühr</li> </ul> <p><b>5 Tage/4 Nächte 418,00 € (DZ 370.-)</b>  <b>Zusatznacht/Frühst. 67,00 €</b></p>	oder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Fastenverpflegung ganztägig</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> <p><b>5 Tage 185,00 €</b></p>
--	------	---

**Bildungsstätte Gartenbau in Grünberg**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernachtung im Standard-Einzelzimmer incl. Frühstück</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee/ Tee und Kuchen</li> <li>• Abendessen incl. Getränk</li> <li>• kalte und warme Getränke, Obst im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> <p><b>5 Tage/4 Nächte 510,00 € (DZ 445.-)</b>  <b>Zusatznacht/Frühst. 67,00 €</b></p> <p>Zuschlag Komfortzimmer pro.Tag u.Person 24.- €</p>	oder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li> <li>• Mittagessen incl. Getränk</li> <li>• Kaffee/ Tee und Kuchen</li> <li>• kalte und warme Getränke, Obstkorb im Seminarraum</li> <li>• Tagungskosten</li> </ul> <p><b>5 Tage 217.- €</b></p>
--	------	---

## Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

### Schloss Hotel Westerholt in Herten-Westerholt

- |  |             |  |
|--|-------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li><li>• Mittagessen incl. Getränk</li><li>• Kaffee und Kuchen</li><li>• Abendessen incl. Getränk</li><li>• Tagungsgetränke im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> | <i>oder</i> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li><li>• Mittagessen incl. Getränk</li><li>• Kaffee und Kuchen</li><li>• Tagungsgetränke im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> |
|--|-------------|--|

<b>5 Tage/4 Nächte</b>	<b>875,00 €</b>	<i>(DZ Anfrage)</i>	<b>5 Tage</b>	<b>395,00 €</b>
<b>Zusatznacht/Frühst.</b>	<b>95,00 €</b>			

### Naturhotel Hessische Schweiz in Meinhard-Hitzelrode

- |   |             |   |
|---|-------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück</li><li>• Mittagessen incl. Getränk</li><li>• Kaffee und Kuchen</li><li>• Abendessen incl. Getränk</li><li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten</li></ul> | <i>oder</i> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)</li><li>• Mittagessen incl. Getränk</li><li>• Kaffee und Kuchen</li><li>• kalte und warme Getränke im Seminarraum</li><li>• Tagungskosten und Kurtaxe</li></ul> |
|---|-------------|---|

<b>5 Tage/4 Nächte</b>	<b>395,00 €</b>	<i>(DZ 350.-)</i>	<b>5 Tage</b>	<b>135,00 €</b>
<b>Zusatznacht/Frühst.</b>	<b>63,00 €</b>			