

Reloaded



Bildungsträgerin und Dozentin



Sabine Maria Dörr

**Preisliste
2025**

Das Dozenten - Team



Stephanie Munzert



Daniela Friedrich



Romana Jansen



Cathrin Solbrig-Bibo



Mario Gude



Johanna Hechfellner



Sabrina Meyer



Christian Eichenauer

5 Tage (R)Auszeit und berufliche Bildung

**anerkannte Bildungsurlaube*

Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! 360.- €

Life Balance und die heilsame Kraft der Natur 450.- €

**Den Stürmen des (Berufs-)Lebens standhalten!
Resilienz - mentale Stärke** 395.- €

**Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie
zur inneren Balance** 490.- €

**Gesundzeit -
Buchingerfasten trifft auf Naturresilienz** 530.- €

**Klangdialog -
Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte** 450.- €

**Gesunde Kommunikation - Starke Führung
mit der Schlüsselkompetenz Resilienz** 1600.- €

Führungskräfte
Entwicklung

NEW

Ausbildung Kursleiter*in (6 Tage) 795- €
**Shinrin Yoku; Entspannungspädagogik in der Natur
(Gruppen und Teams)**

Ausbildung zum (6 Tage) 850.- €
**Resilienztrainer mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betrieblichen Gesundheitswesen**

***Kursgebühr incl. Skripte und Materialien** zuzüglich:

- **Pauschale für Übernachtung und Vollpension im Einzelzimmer (bzw. DZ) oder Verpflegungspauschale** *für Teilnehmende, die nicht übernachten (verpflichtend)

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage/4 Nächte	498,00 €	(DZ 430.-)
6 Tage/5 Nächte	612,00 €	(DZ 516.-)
Zusatznacht/Frühst.	61,00 €	

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage	212,00 €
6 Tage	266,00 €

Seminarhotel Jakobsberg in Grünberg **Fastenwoche!!**

- Übernachtung im Einzelzimmer
- Bio-Fasten-Vollverpflegung
- kalte und warme Fastengetränke
- Sauna
- Tagungskosten
- *Massagen gegen Gebühr

5 Tage/4 Nächte	390,00 €	(DZ 350.-)
Zusatznacht/Frühst.	61,00 €	

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Fastenverpflegung ganztägig
- Tagungskosten

5 Tage	163,00 €
---------------	-----------------

Hotel Berghof Wasserkuppe & Eventgasthof Fuldaquelle bei Gersfeld

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage/4 Nächte	499,00 €	(DZ 459.-)
Zusatznacht/Frühst.	65,00 €	

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage	219,00 €
---------------	-----------------

**Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten
in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person**

**Vogelsbergdorf Kolpingdorf Herbstein GmbH -
das besondere Dorf mit Hotelcharakter !**

<ul style="list-style-type: none"> • Übernachtung im Einzelzimmer (Bungalow) incl. Frühstück • Mittagessen incl. Getränk • Kaffee und Kuchen • Abendessen incl. Getränk • kalte und warme Getränke im Seminarraum • Tagungskosten und Kurtaxe 	<i>oder</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung) • Mittagessen incl. Getränk • Kaffee und Kuchen • kalte und warme Getränke im Seminarraum • Tagungskosten und Kurtaxe
5 Tage/4 Nächte 398,00 € (DZ 358.-) Zusatznacht/Frühst. 67,00 €		5 Tage 155,00 €

Lakeside Resort** Michaela am Stausee in Antrifftal-Seibelsdorf**

<ul style="list-style-type: none"> • Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück • Mittagessen incl. Getränk • Kaffee und Kuchen • Abendessen incl. Getränk • Tagungskosten 	<i>oder</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung) • Mittagessen incl. Getränk • Kaffee und Kuchen • Tagungskosten
5 Tage/4 Nächte 526,00 € (DZ 448.-) Zusatznacht/Frühst. 89,00 €		5 Tage 249,00 €

FETZ Das Loreley Hotel* S natürlich - besonders - anders**

<ul style="list-style-type: none"> • Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück • Mittagessen incl. Wasser • Kaffee und Kuchen • Abendessen incl. Getränk • Wasser im Seminarraum • Tagungskosten • Saunabnutzung 	<i>oder</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung) • Mittagessen incl. Getränk • Kaffee und Kuchen • kalte und warme Getränke im Seminarraum • Tagungskosten und Kurtaxe
5 Tage/4 Nächte 595,00 € (DZ 550.-) Winter 5 Tage/4 Nächte 795,00 € (DZ 755.-) Sommer Zusatznacht/Frühst. 95,00 €		5 Tage 195,00 € Winter 5 Tage 195,00 € Sommer

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Haus im Herrengrund in Schollbrunn • Neu-Bethanien GmbH **bei Wertheim, umrahmt von der wundervollen Natur im südlichen Spessart**

<ul style="list-style-type: none">• Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück• Mittagessen incl. Tafelwasser• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen• Abendessen incl. Tafelwasser• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum• Tagungskosten	<ul style="list-style-type: none">• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)• Mittagessen incl. Tafelwasser• Nachmittagspause mit Kaffee, Tee und Kuchen• Tee, Kaffee, Tafelwasser im Seminarraum• Tagungskosten
5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ 459.-)	5 Tage 198,00 €
Zusatznacht/Frühst. 67,00 €	

oder

Shuttle Service bei Anreise mit der Bahn, pro Fahrt:

- von Wertheim Bahnhof (12 km) 16.- €
- von Würzburg Bahnhof (46 km) 60.- €
- von Marktheidenfeld Busstation (16 km) 18.- €

Haus im Herrengrund in Schollbrunn Fastenwoche!!

<ul style="list-style-type: none">• Übernachtung im Einzelzimmer• Bio-Fasten-Vollverpflegung• kalte und warme Fastengetränke• Sauna• Tagungskosten• *Massagen gegen Gebühr	<ul style="list-style-type: none">• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)• Fastenverpflegung ganztägig• Tagungskosten
5 Tage/4 Nächte 418,00 € (DZ 370.-)	5 Tage 185,00 €
Zusatznacht/Frühst. 67,00 €	

oder

Bildungsstätte Gartenbau in Grünberg

<ul style="list-style-type: none">• Übernachtung im Standard-Einzelzimmer incl. Frühstück• Mittagessen incl. Getränk• Kaffee/ Tee und Kuchen• Abendessen incl. Getränk• kalte und warme Getränke, Obst im Seminarraum• Tagungskosten	<ul style="list-style-type: none">• Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)• Mittagessen incl. Getränk• Kaffee/ Tee und Kuchen• kalte und warme Getränke, Obstkorb im Seminarraum• Tagungskosten
5 Tage/4 Nächte 510,00 € (DZ 445.-)	5 Tage 217.- €
Zusatznacht/Frühst. 67,00 €	

oder

Zuschlag Komfortzimmer pro.Tag u.Person
24.- €

Kosten für Unterbringung, Verpflegung und Tagungskosten in den Hotels/ Bildungsstätten pro Person

Waldhotel Schipp-Hummert in Emsdetten

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage/4 Nächte 498,00 € (DZ430.-€)

Zusatznacht/Frühst. 61,00 €

Trainerausbildung:

6 Tage/5 Nächte 612,00 € (DZ 516.-€)

Zusatznacht/Frühst. 61,00 €

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Tagungsgetränke im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage 212,00 €

Trainerausbildung:

6 Tage 266,00 €

Naturhotel Hessische Schweiz in Meinhard-Hitzelrode

- Übernachtung im Einzelzimmer incl. Frühstück
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- Abendessen incl. Getränk
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten

5 Tage/4 Nächte 395,00 € (DZ 350.-)

Zusatznacht/Frühst. 63,00 €

oder

- Verpflegungspauschale (ohne Übernachtung)
- Mittagessen incl. Getränk
- Kaffee und Kuchen
- kalte und warme Getränke im Seminarraum
- Tagungskosten und Kurtaxe

5 Tage 135,00 €