Deine (R)Auszeiten

Bildungszeit Planer 2026

Denke immer daran, dass es nur eine wichtige Zeit gibt:

Heute.
Hier.
Jetzt.

Tolstoi

***Zertifiziert nach BUG und AZAV**

Anerkannte Bildungsurlaube 2026

23.03. - 27.03.2026 Life Balance und die heilsame Kraft des Waldes! VHS Volkshochschule in Lich S.D.	**13.04. - 17.04.2026** Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz Bildungsstätte Gartenbau Grünberg SMU.	**20.04. - 24.04.2026** Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! Vogelsbergdorf Herbstein R.J.	**20.04. - 24.04.2026** Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + S.D.	**04.05. - 08.05.2026** Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! Haus im Herrengrund Schollbrunn R.J.
18.05. - 22.05.2026 Waldbaden- Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut CasaVita Seminarhaus Eschwege D.F.	**18.05. - 22.05.2026** Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut! Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.	**08.06. - 12.06.2026** Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + S.D.	**15.06. - 19.06.2026** Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut Vogelsbergdorf Herbstein S.M.	**15.06. - 19.06.2026** Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut Berghotel Kristall Idar-Oberstein R.J.
15.06. - 19.06.2026 Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.MU.	**22.06. - 26.06.2026** Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! Vogelsbergdorf Herbstein R.J.	**06.07. - 10.07.2026** Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrh. S.MU.	**06.07. - 10.07.2026** Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! Berghotel Kristall Idar Oberstein R.J.	**13.07. - 17.07.2026** Life Balance und die heilsame Kraft der Natur! Haus Herrengrund Schollbrunn S.D.

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube 2026

20.07. - 24.07.2026
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Bildungsstätte Gartenbau Grünberg — SMU.

27.07. - 31.07.2026
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg — R.J.

27.07. - 31.07.2026
Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg — C.B+S.D

17.08. - 21.08.2026
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Vogelsbergdorf Herbstein — R.J.

31.08. - 04.09.2026
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut
Berghotel Kristall Idar-Oberstein — R.J.

07.09. - 11.09.2026
Life Balance und die heilsame Kraft des Natur!
Berghof Wasserkuppe Gersfeld — SMU

07.09. - 11.09.2026
Life Balance und die heilsame Kraft des Waldes! VHS
Volkshochschule in Lich — S.D.

14.09. - 18.09.2026
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Vogelsbergdorf Herbstein — R.J.

28.09. - 02.10.2026
Life Balance und die heilsame Kraft des Natur!
Bildungsstätte Gartenbau Grünberg — SMU

28.09. - 02.10.2026
Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg — R.J..

28.09. - 02.10.2026
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg — S.M.

05.10. - 09.10.2026
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg — J.H. + S.D.

19.10. - 23.10.2026
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Vogelsbergdorf Herbstein — D.F.

19.10. - 23.10.2026
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Haus im Herrengrund Schollbrunn — S.MU.

26.10. - 30.10.2026
Auszeit in der Natur
Vogelsbergdorf Herbstein

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube 2026

09.11. - 13.11.2026
Klang -
Die Kraft kommt aus Deiner ruhigen Mitte
Vogelsbergdorf Herbstein D.F.

09.11. - 13.11.2026
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.

16.11. - 20.11.2026
Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz
Bildungsstätte Gartenbau Grünberg S.MU.

16.11. - 20.11.2026
Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz
Schwollbachhof Schwollen-Hunsrück R.J.

23.11. - 27.11.2026
Shinrin Yoku – Herzenspfade ; Waldbaden und der Umgang mit Verlusten
Vogelsbergdorf Herbstein

23.11. - 27.11.2026
Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D

30.11. - 04.12.2026
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.

07.12. - 11.12.2026
Gesunde Kommunikation-Starke Führung Neu
Führungskräfte-Entwicklung
Bildungsstätte Gartenbau Grünberg SD

07.12.-11.12.2026
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Berghotel Kristall Idar-Oberstein R.J.

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Zertifizierte Weiterbildungen nach AZAV und als Bildungsurlaub anerkannt

"...weiter bilden..."

26.01. - 31.01.2026
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

13.04. - 18.04.2026
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

06.07. - 11.07.2026
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Waldhotel Schipp-Hummert Emsdetten M.G

10.08. - 15.08.2026
Ausbildung Kursleiter*in
Shinrin Yoku - Waldbaden
Entspannungspädagogik in der Natur (Gruppen und Teams)
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

17.08. - 22.08.2026
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

21.09. - 26.09.2026
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

02.11. - 07.11.2026
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

02.11. - 07.11.2026
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Waldhotel Schipp-Hummert Emsdetten Ch.E.

**Bildungsschecks möglich*

zertifiziert nach SGB III und AZAV durch HZA

Jeder Einzelne von uns ist wertvoll,

&

als Team schaffen wir echten Mehrwert!

Stephanie Munzert
www.stephanie-munzert.de

Daniela Friedrich
www.casavita-eschwege.de

Romana Jansen
www.ruheraum-natur.com

Johanna Hechfellner
www.h2fotografie.de

Sabine Maria Dörr

Bildungsträgerin und Dozentin

Cathrin Solbrig-Bibo
www.seminarhotel-jakobsberg.de

Mario Gude
www.mario-gude-de

Christian Eichenauer
www.christian-eichenauer.de

Sabrina Meyer
www.facebook.com/sabrina.meyer.927

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Das Leben und die Arbeit wunderbar und wandelbar

Mit Kompetenz und

Sie wünschen sich

- Einen besseren Umgang mit hohen Anforderungen und Erwartungen
- Eine höhere Stressresistenz
- Starke mentale Widerstandskraft
- Mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Ein Mehr an Wohlbefinden
- Einen "Koffer" voll mit Präventions- und Entspannungsmethoden
- Mehr Bewusstsein und Gelassenheit im privaten und beruflichen Leben

...in und mit der Natur..

Mobil 0176 600 188 53

DEINE (R)AUSZEIT

Reloaded Gesundheitsprävention • Coaching

Sabine Dörr

www.reloaded.coach • sabine.doerr@reloaded.coach

Stand 07.05.2026