Deine (R)Auszeiten

Bildungszeit Planer 2027

Denke immer daran, dass es nur eine wichtige Zeit gibt:

Heute.
Hier.
Jetzt.

Tolstoi

***Zertifiziert nach BUG und AZAV**

Anerkannte Bildungsurlaube - Bildungszeit 2027

11.01. - 15.01.2027
Klang-
Die Kraft kommt aus deiner ruhigen Mitte!
Altes Forsthaus Germerode D.F.

18.01. - 22.01.2027
Gesundzeit!
Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D

25.01. - 29.01.2027
Den Stürmen des (Berufs)Lebens standhalten! Resilienz
Berhotel Kristall Idar-Oberstein SMU

15.02. - 19.02.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Vogelsbergdorf Herbstein SMU

15.02. - 19.02.2027
Der Resilienz Kompass-
Team Flow und die Kunst der gemeinsamen Resilienz
Neu
Bildungsstätte Garnisonbau Grünberg S.D.

01.03. - 05.03.2027
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + S.D.

08.03. - 12.03.2027
Der Resilienz Kompass-
Team Flow und die Kunst der gemeinsamen Resilienz
Neu
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.

15.03. - 19.03.2027
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Vogelsbergdorf Herbstein SMU

15.03. - 19.03.2027
Gesundzeit!
Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D

05.04. - 09.04.2027
Waldbaden -
Shinrin Yoku;
Der Wald als Therapeut!
Schwollbachhof Schwollen-Hunsrück R.J.

12.04. - 16.04.2027
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Vogelsbergdorf Herbstein D.F.

12.04. - 16.04.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.

19.04. - 23.04.2027
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.+ J.H.

26.04. - 30.04.2027
Waldbaden -
Shinrin Yoku;
Der Wald als Therapeut!
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.M.

10.05. - 14.05.2027
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Vogelsbergdorf Herbstein D.F.

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube - Bildungszeit 2027

10.05. - 14.05.2027
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Schwollbachhof Schwollen-Hunsrück R.J.

31.05. - 04.06.2027
Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg CB.+S.D.

07.06. - 11.06.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Vogelsbergdorf Herbstein SMU

07.06. - 11.06.2027
Der Resilienz Kompass- Team Flow und die Kunst der gemeinsamen Resilienz
Neu
Altes Forsthaus Germerode D.F.

14.06. - 18.06.2027
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut
Berghotel Kristall Idar-Oberstein R.J.

05.07. - 09.07.2027
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance
Haus im Herrengrund Schollbrunn J.H. + S.D.

12.07. - 16.07.2027
Der Resilienz Kompass- Team Flow und die Kunst der gemeinsamen Resilienz
Neu
Berghotel Kristall Idar-Oberstein R.J.

12.07. - 16.07.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Haus Herrengrund Schollbrunn SMU

02.08. - 06.08.2027
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Haus im Herrengrund Schollbrunn SMU

02.08. - 06.08.2027
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + S.D.

09.08. - 13.08.2027
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Vogelsbergdorf Herbstein D.F.

30.08.- 03.09.2027
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.M.

13.09. - 17.09.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Vogelsbergdorf Herbstein R.J.

20.09. - 24.09.2027
Waldbaden - Shinrin Yoku; Der Wald als Therapeut!
Haus im Herrengrund Schollbrunn SMU

27.09. - 01.10.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Berghotel Kristall Idar Oberstein R.J.

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Anerkannte Bildungsurlaube - Bildungszeit 2027

27.09. - 01.10.2027
Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D

11.10. - 15.10.2027
Seelenschmeichler - Durch achtsame Fotografie zur inneren Balance
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg J.H. + S.D.

18.10. - 22.10.2027
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Vogelsbergdorf Herbstein SMU

18.10. - 22.10.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.

08.11. - 12.11.2027
Den Stürmen des (Berufs) Lebens standhalten! Resilienz
Schwollbachhof Schwollen-Hunsrück SMU SD

08.11. - 12.11.2027
Gesundzeit! Buchingerfasten trifft auf Natur-Resilienz
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg C.B+S.D

15.11. - 19.11.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur!
Vogelsbergdorf Herbstein R.J.

15.11. - 19.11.2027
Der Resilienz Kompass- Team Flow und die Kunst der gemeinsamen Resilienz
Neu
Altes Forsthaus Germerode D.F.

29.11. - 03.12.2027
Life Balance und die heilsame Kraft der Natur ! Spezial
FETZ Das Loreley Hotel***S Dörscheid-Mittelrhein R.J.

06.12. - 10.12.2027
Gesunde Kommunikation- Starke Führung
Neu
Führungskräfte-Entwicklung
Bildungsstätte Gartenbau Grünberg SD

Termine offen
Auszeit in der Natur
Vogelsbergdorf Herbstein

Termine offen
Shinrin Yoku – Herzenspfade ; Waldbaden und der Umgang mit Verlusten
Vogelsbergdorf Herbstein

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Zertifizierte Weiterbildungen nach AZAV und als Bildungsurlaub(zeit) anerkannt 2027

25.01. - 30.01.2027
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

05.04. - 10.04.2027
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

07.06. - 12.06.2027
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Waldhotel Schipp-Hummert Emsdetten M.G

19.07. - 24.07.2027
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

10.05. - 15.05.2027
Ausbildung Kursleiter*in
Shinrin Yoku - Waldbaden
Entspannungspädagogik in der Natur (Gruppen und Teams)
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

13.09. - 18.09.2027
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

20.09. - 25.09.2027
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Waldhotel Schipp-Hummert Emsdetten Ch.E.

29.11. - 04.12.2027
Ausbildung zum*r
Resilienztrainer*in
mit dem Schwerpunkt:
Achtsamkeit und Resilienz im betriebl. Gesundheitswesen
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

16.08. - 21.08.2027
Ausbildung Kursleiter*in
Shinrin Yoku - Waldbaden
Entspannungspädagogik in der Natur (Gruppen und Teams)
Seminarhotel Jakobsberg Grünberg S.D.

"...weiter bilden..."

zertifiziert nach SGB III und AZAV durch HZA

**Bildungsschecks möglich*

Jeder Einzelne von uns ist wertvoll,

& als Team schaffen wir echten Mehrwert!

Stephanie Munzert
www.stephanie-munzert.de

Daniela Friedrich
www.casavita-eschwege.de

Romana Jansen
www.ruheraum-natur.com

Johanna Hechfellner
www.h2fotografie.de

Sabine Maria Dörr

Bildungsträgerin und Dozentin

Cathrin Solbrig-Bibo
www.seminarhotel-jakobsberg.de

Mario Gude
www.mario-gude-de

Christian Eichenauer
www.christian-eichenauer.de

Sabrina Meyer
www.facebook.com/
sabrina.meyer.927

"Mach doch mal wieder Urlaub!"

Das Leben und die Arbeit wunderbar und wandelbar

Mit Kompetenz und ♥

Sie wünschen sich

- Einen besseren Umgang mit hohen Anforderungen und Erwartungen
- Eine höhere Stressresistenz
- Starke mentale Widerstandskraft
- Mehr Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Ein Mehr an Wohlbefinden
- Einen "Koffer" voll mit Präventions- und Entspannungsmethoden
- Mehr Bewusstsein und Gelassenheit im privaten und beruflichen Leben

...in und mit der Natur..

Mobil 0176 600 188 53

DEINE (R)AUSZEIT

Reloaded **Gesundheit Prävention Coaching**

Sabine Maria Dörr

Heugärtenweg 26, 35305 Grünberg *sabine.doerr@reloaded.coach*

Stand 08.04.2026