

## September 2021

**03.09.-08.09. ganztags**

**Ausbildung zum Kursleiter  
Shinrin Yoku - Waldbaden;  
Entspannungspädagogik  
in der Natur**

*Grünberg Hotel Jakobsberg  
6 Tage 899.-€/Aktuell 720.-€*

**10.09. 10-17 Uhr**

**Workshop:  
Shinrin Yoku –  
Herzensepfade  
Waldbaden in Zeiten von  
Abschied und Trauer**

*Grünberg Brunnental  
95.-€ p.P. incl. Verpflegung  
und Material*

**13.09. 17-20 Uhr**

**Waldbaden in Grünberg-  
„Mehr als nur ein  
Spaziergang. Kurs zur  
Stärkung der Resilienz und  
Gesundheit**

*Grünberger Stadtwald  
(Treff Theo Koch Schule)  
24.-€ p.P*

**22.09. 17-20 Uhr**

**Waldbaden in Grünberg-  
„Mehr als nur ein  
Spaziergang.**

*Kurs zur Stärkung der  
Resilienz und Gesundheit  
Grünberger Stadtwald  
(Treff Theo Koch Schule)  
24.-€ p.P.*

## Oktober 2021

**01.10.-03.10. Retreat**

**3 Tage Shinrin Yoku -  
Herzensepfade „Baden „in der  
Waldatmosphäre in Zeiten  
von Abschied und Trauer  
Grünberg Hotel Jakobsberg.  
3 Tage ab 380.- €  
(Vollpension/ Materialien)**

**03.10. 15-18 Uhr**

**Shinrin Yoku -  
Herzensepfade Waldbaden in  
Zeiten von Abschied und  
Trauer**  
*Lich (Ortsteil) 24.- € p.P*

**08.10.-10.10. Retreat**

**3 Tage Waldbaden - Nutzen  
Sie den Wald als  
Kraftquelle!**  
*Sporthotel Grünberg  
ab 326,50 €*

**16.10. 10-17 Uhr vhs**

**Workshop:  
Shinrin Yoku –  
Herzensepfade  
Waldbaden in Zeiten von  
Abschied und Trauer**  
*Grünberg Brunnental  
95.-€ p.P. incl. Verpflegung*

**24.10. 09- 12 Uhr**

**Shinrin Yoku -  
Herzensepfade Waldbaden in  
Zeiten von Abschied und  
Trauer**  
*Park Vitos Klinik Gießen 24. €*

**24.10. 15-18 Uhr**

**Waldbaden in Grünberg-  
„Mehr als nur ein  
Spaziergang!  
Grünberger Stadtwald  
24.-€ p.P.**

## November 2021

**07.11. 14-17 Uhr**

**Waldbaden in Grünberg-  
„Mehr als nur ein  
Spaziergang.**  
*Kurs zur Stärkung der  
Resilienz und Gesundheit  
Grünberger Stadtwald  
24.-€ p.P*

**12.11-14.11 ganztags**

**3 Tage Herbstliche  
Fortbildung und Auszeit  
für Menschen mit  
Herzengesundheit  
Eschwege CasaVita**

**21.11. 09- 12 Uhr**

**Shinrin Yoku -  
Herzensepfade Waldbaden  
in Zeiten von Abschied  
und Trauer**  
*Grünberg 24.- € p.P*

**26.11.-28.11. Retreat**

**3 Tage Shinrin Yoku -  
Herzensepfade  
„Waldbaden“ in Zeiten von  
Abschied und Trauer**  
*Grünberg Hotel Jakobsberg  
3 Tage ab 380.- €  
(Vollpension/ Materialien)*

## Dezember 2021

**05.12. 10-17 Uhr vhs**

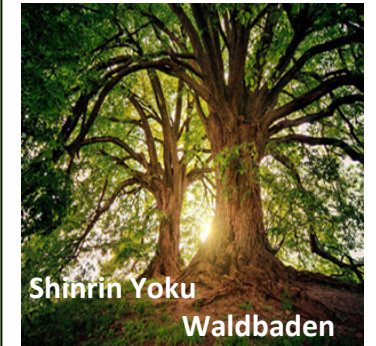
**Workshop: Shinrin Yoku -  
Herzensepfade Waldbaden  
in Zeiten von Abschied  
und Trauer**  
*Grünberg Brunnental  
95.-€ p.P. incl. Verpflegung  
und Material*

**10.-12.12. Retreat**

**3 Tage Waldbaden  
Nutzen Sie den Wald als  
Kraftquelle!**  
*Sporthotel Grünberg  
ab 326,50 € (Vollpension/  
Materialien)*

**18.12. 14-17 Uhr**

**Winterliches Waldbaden  
incl. Teezeremonie und  
Kuchen.**  
*Kurs zur Stärkung der  
Resilienz und Gesundheit.  
Grünberger Stadtwald  
30.-€ p.P*



## Januar 2022

**02.01. 13-16 Uhr**

**Neujahr's Shinrin Yoku  
„Baden“ in der Natur mit  
Sekt und Fingerfood  
Grünberg 34.- € (incl.**

## Februar 2022

**05.02. 10-17 Uhr vhs**

**Workshop: Shinrin Yoku -  
Herzensepfade**

• Resilienz • Stress-Resistenz



*Reloaded*  
Sabine Dörr

0176 600 188 53

[www.reloadled.coach](http://www.reloadled.coach)